

## OCITOCINA A DROGA DO AMOR

A **ocitocina**, **oxitocina**(ou **oxitocina** é um hormônio produzido pelo hipotálamo e armazenado na hipófise posterior (Neuroipófise), e tem a função de promover as Contrações musculares uterinas durante o parto e a ejeção do leite durante a amamentação.

Ela ajuda as pessoas a ficarem juntas por muito tempo. Também é um hormônio ligado ao que as pessoas sentem ao, por exemplo, abraçar seu parceiro de longa data.

De acordo com um estudo da Universidade de Zurique, caso a ocitocina seja pingada no nariz de pessoas prestes a começar uma discussão diminui a produção de cortisol, um hormônio produzido em resposta ao estresse da discussão.

A ativação do córtex insular e singular anterior e do núcleo paraventricular foi observada como precursora da produção de oxitocina no hipotálamo e sua conseqüente liberação pela hipófise posterior. Este hormônio é responsável pela sensação de prazer quando a mãe tem o seu bebê e também quando o pai segura o seu filho nos braços. Vários especialistas a denominam hormônio do amor. Assim como a prolactina, a concentração de ocitocina aumenta 40% depois do orgasmo.

Durante a amamentação, este hormônio é liberado, estimulado mais a sua produção, ou seja, quanto mais você amamentar, mais ira sentir afeto por seu bebe e sua família.

Este hormônio também é responsável por tornar os machos mais fieis aos relacionamentos. Mesmo os estudos terem sido realizados em animais, o mesmo pode ser aplicado a seres humanos.

[Ibrase.com.br](http://Ibrase.com.br)