

[Retornar a Principal](#)

### Mitos sobre o Sexo Anal

Muitos mitos permeiam a questão do sexo anal. A verdade é que o brasileiro é muito mais adepto ao sexo anal do que se pensa.

Segundo pesquisas realizada pela USP, uma media de 70% dos homens possuem esta fantasia ou pratica, contra 30% das mulheres.(em casais heterossexuais).

Infelizmente existe muitos mitos a este tema e muitos profissionais de saúde, que não estudam o tema de forma ampla, acabam desenvolvendo preconceitos pessoas que são levados a profissão, com isso disseminam informações pessoais e não científicas.

Estima-se que 17 milhões de brasileiros aprovam a pratica do sexo anal (segundo o urologista Celso Marzano).

Um mito difundido é que a mulher não tem prazer no sexo anal. O que acontece na verdade é uma falta de preparo do homem e da mulher para a pratica do sexo anal. O anus, possui diversas terminações nervosas, sendo responsável por um prazer extremo, muitas mulheres relatam prazeres ate mais intensos que na relação penis vagina, tudo na verdade é uma questão de como realizar este ato.

Não podemos simplesmente imaginar que a pratica do sexo anal, principalmente para quem possui medo, será prazerosa de um dia para o outro, isso não ocorrerá. O preparo pode levar ate mesmo semanas, com estimulações progressivas da região, como qualquer outro tabu sexual que se deseja suprimir.

Não é raro encontrar mulheres que cedem o anus aos seus maridos em uma data comemorativa ou sob chantagens. Isto não deve ocorrer. Como qualquer outro comportamento sexual, a relação anal deve ocorrer apenas quando os dois desejam e não quando apenas um quer.

Se pretende experimentar esta pratica lembre-se de:

- 1) Usar preservativos sempre
- 2) Não poupar lubrificantes íntimos próprios;
- 3) Não ter pressa, o processo pode demorar um pouco mais do que imagina
- 4) Estimular muito a região antes de tentar qualquer tipo de penetração;
- 5) Fazer uma boa higiene na área, afinal ninguém ira gostar de ter surpresas nesta hora
- 6) Não usar de chantagens ou deixar de reclamar se não estiver agradável
- 7) Ler bastante sobre o assunto, a leitura ajuda muito a retirar os mitos;

E apenas para aqueles que acham que o sexo anal não é natural, posso afirmar que diversos animais praticam regularmente o sexo anal, como por exemplo, os golfinhos, o leão, cachorro, certas espécies de peixes e dezenas de outros animais. Portanto, antes de alegar que não é natural devemos analisar se isso não é preconceito religioso.

O que importa em todas estas questões é simplesmente fazer aquilo que você deseja fazer.

O sexo deveria ser algo positivo e agradável, nunca um peso ou usado com chantagens. Praticando uma sexualidade livre e responsável você tendera a ser mais feliz. Ninguém precisa saber o que você faz ou não faz na sua vida íntima, certo?

