

### Camisinha, verdades e mentiras:

É fato que o **uso correto** da camisinha reduz as chances de uma gravidez e reduz a probabilidade de contaminação pela DST/AIDS, mas afirmar que há segurança de 100% é exagero.

Os Governos (Federal, Estadual e Municipal) fazem distribuições de camisinhas em festas de carnaval e bailes públicos. Virou um acessório no carnaval. Entrevistas são realizadas com frases do tipo "camisinha nele" "proteja-se contra a AIDS" "sexo seguro sem camisinha não existe" e muitas outras que nem valem mencionar.

O fato é que está acontecendo um grande engano com tudo isso.

É claro que a camisinha é importante para prevenção de muitos fatores como:

- 1) Gravidez indesejada
- 2) Algumas DSTs
- 3) Auxilia na resposta da ejaculação precoce

A camisinha possui micro furos que impedem alguns vírus de entrar, mas para isso ocorrer uma série de cuidados devem ser tomados na guarda do preservativo e da colocação no pênis. Até a escolha do lubrificante que será usado com o produto pode interferir na segurança do produto.

Mas frases do tipo: "**faça sexo seguro: use camisinha**" é um erro!

A camisinha é apenas mais um fator de proteção, mas isso não garante 100% de segurança sempre!

A maior proteção para as DSTs e AIDS são as seleções de parceiros(as), que mesmo assim podem estar equivocadas.

**AIDS não tem cara**, qualquer um pode ser portador. Um homem belo e forte, uma mulher atraente pode estar com o vírus, ser portador, passar para todos e não sofrer com o vírus.

A única postura que podemos ter para reduzir os riscos de contaminação são a redução da promiscuidade, ser fiel a um parceiro(a) (com a consciência de que até

ele pode ser infiel a você e transmitir o vírus), não usar drogas injetáveis com seringas compartilhadas etc. Mesmo tomando todos estes cuidados você ainda pode pegar o vírus. Acidentes de rua, no trabalho podem ser exemplos de transmissões.

A idéia que temos de segurança é uma grande ilusão, uma falsa sensação de segurança apenas por usar um preservativo. Alega-se que se você usar a camisinha estará seguro. Não acredite nisso! É como se dissessem: "- Está de camisinha? então fique tranquilo, você não corre riscos". É claro que corre riscos sim! (sempre há riscos)

**O ato sexual não é somente um pênis dentro da vagina ou do ânus**, ele envolve muitos outros fatores como troca de secreções (sexo oral, beijos), arranhões, carícias íntimas etc. A probabilidade de se pegar AIDS beijando na boca é pequena mas existe. E por falar em beijo, quando você beijou alguém na boca, em uma festa, conferiu se a pessoa era saudável? Pq existe uma serie de doenças que podem ser passadas por um simples beijo na boca. Será que a pessoa não estava com cortes, sangramentos, gengivites etc?

Qualquer situação onde houver contato entre secreções pode ser uma via de transmissão, não é somente o pênis ejaculando.

Costumo observar que as prostitutas ou até mesmo as "meninas de família" fazem sexo oral e somente na hora de penetrar usam a camisinha, **um erro!** Sexo oral pode transmitir varias doenças. O certo seria fazer sexo oral com proteção o tempo todo e não somente na hora de penetrar.

Tome muito cuidado, mesmo de camisinha. **Não acredite que está 100% seguro se estiver usando um preservativo.** Você está simplesmente diminuindo a probabilidade de contaminação, que é bem diferente de dizer que você está evitando ser contaminado e seguro.

Tenha consciência. **Use camisinha sim, em todas as relações. Se com ela você corre riscos, imagine sem ela.**

Não deixe de viver sua vida sexual por isso também. Apenas conscientize-se, leia, estude, procure se informar. Infelizmente hoje em dia não podemos ter uma vida sexual "livre", somos obrigados a abandonar algumas práticas perigosas na nossa vida, principalmente se não temos isso com um parceiro ou parceira fixa.

**Alguns erros cometidos no uso dos preservativos e que podem levar você a uma contaminação: ( fonte ministerio da saúde)**

**( essas informações deveriam ser mais divulgadas na mídia. concorda?)**

**Usar só na hora da penetração**

A camisinha deve ser colocada desde o começo do contato entre o pênis e a vagina.

**Só tirar depois que o pênis amolecer dentro da vagina**

Com o pênis mole, o sêmem pode vazar da camisinha entrando em contato com a vagina. Tire a camisinha com o pênis ainda duro, logo depois da ejaculação.

**Colocar do avesso**

Assim é mais difícil colocar a camisinha e o rompimento pode acontecer facilmente.

**Não tirar o ar do reservatório ao colocar a camisinha**

Se o reservatório destinado ao sêmem estiver cheio de ar, a camisinha pode estourar. Por isso, é importante apertar a ponta do preservativo enquanto ele é desenrolado.

**Só colocar na hora da ejaculação**

A transmissão de DST e a gravidez podem acontecer antes da ejaculação.

**Passar lubrificantes que não sejam à base d'água**

Somente lubrificantes à base d'água devem ser utilizados, como é o caso do KY. Já a vaselina e outros lubrificantes à base de petróleo não devem ser usados, já que causam rachaduras no preservativo, acabando com a capacidade dele de proteger contra doenças e gravidez.

**Transar duas vezes com a mesma camisinha**

A camisinha só pode ser usada uma única vez. Usá-la mais de uma vez não previne contra as DST e gravidez.

**Guardar em lugar incorreto**

Guardar a camisinha na carteira ou no porta-luvas pode danificá-la. Por isso, mantenha-a em locais frescos e secos.

**Abrir com os dentes e outros objetos cortantes**

Nunca abra a camisinha com os dentes ou outros objetos que possam danificá-la.

Por **Charles Rojtenberg**

**Mestre em Sexologia**

**Psicólogo – Sexólogo**

[www.ibrase.com.br](http://www.ibrase.com.br)