

### TIPOS DE ORGASMOS

Na verdade existem muitos mitos a respeito do orgasmo. Um deles, e o mais difundido entre o público leigo é que existem dois tipos de orgasmos:

O vaginal e o clitoriano. Mas isto é um verdadeiro mito que foi difundido pela psicanálise, na figura de Freud. Na época poderia ter tido o seu valor, mas em 1960, pesquisas nos EUA derrubaram totalmente este conceito

Nesta época antiga a medicina pregava que o sexo estragava o leite materno e que a relação sexual afetaria a saúde da criança, ainda no útero, que sexo dava deficiência mental e por ai vai! Eram absurdos atrás de absurdos, mas claro, dentro dos padrões da época, que seguiam conceitos religiosos. A ciência na época antiga só poderia funcionar se a Igreja autorizasse a informação que seria publicada! Estes conceitos atrasaram em muito os estudos do corpo humano. Só para se ter uma idéia, os médicos, em certa época, não podiam sequer estudar os cadáveres, pois os mesmos eram pertencentes a igreja, e violar o corpo, mesmo para estudos era proibido!

Nesta época, muitos conceitos desenvolvidos eram apenas teorias, sem nenhuma condição de estudo dirigido! **Nascem milhares de mitos!**

Mas o mundo evolui e a ciência ganha força e independência.. Centenas de conceitos caíram por água abaixo com o desenvolvimento de novos saberes e de pesquisas serias com tecnologia acessível aos pesquisadores. **Nasce a sexologia científica em 1960**

### **O ORGASMO É APENAS CLITORIANO, NÃO EXISTE ORGASMO VAGINAL.**

O que existe na verdade são algumas mulheres, que conseguem ter a sensibilidade necessária para desencadear o orgasmo através da penetração.

O Pênis ao entrar e sair do canal vaginal estimula os grandes lábios, pequenos lábios, musculatura vaginal e o clitóris na parte interna etc.

A propósito, o clitóris possui em media uns 8 a 9cm, só que apenas um ou dois centímetros fica exposto, mesmo assim protegido pelo capuz do clitóris, o que só deixa ele mais visível quando a mulher estiver excitada.

Se retirarmos o clitóris da mulher fica impossível ter orgasmos, ela perde totalmente a condição de ter prazer. Esta pratica ainda é utilizada por alguns povos muçulmanos para impedir que a mulher tenha desejos sexuais e com isso venha a ampliar as chances de traição.

Infelizmente mais de 70% das mulheres não conseguem ter o orgasmo com facilidade. A repressão sexual, a pouca leitura e a falta de treinamento na masturbação leva a bloqueios na resposta sexual feminina, coisa que não acontece com os homens. Para piorar a situação, vários homens possuem disfunções sexuais, como ejaculação rápida etc, somando as brigas e desencontros dos relacionamentos, crescendo uns 10% a 15% de mulheres com problemas sexuais.

Se imaginarmos que muitas mulheres não sentem prazer ao tocar o clitóris, então teremos problemas mais severos, como por exemplo a falta do prazer pela masturbação. Ela acaba ficando sem a sua expressão de sexualidade como deveria e termina com outros problemas mais sérios em sua vida. Depressão, tristezas, sentimentos de vazio, vaginismo etc.

Mas tudo isso tem solução!

A aprendizagem, a prática de exercícios sexuais, a liberdade de expressão, a liberação de fantasias e a redução dos tabus, em geral estas atitudes resolvem muitos destes problemas.

Charles Rojtenberg

Sexólogo

Mestre em Sexologia

[www.ibrase.com.br/charles](http://www.ibrase.com.br/charles)